

学校教育目標 「郷土を愛し 心豊かで たくましく生きる子」

きぬがさ

東近江市立能登川西小学校

学校だより No.11

令和元年(2019年)10月16日

学習参観、PTA教育講演会にご出席ありがとうございました

教育講演会では、真木アスリート整骨院院長 真木大介さんをお招きして、「ケガをしにくい身体づくり～私が親御様に伝えたいこと～」という演題でご講演いただきました。

スポーツ選手が力を発揮して活躍するためには、高い技術よりも、いかに継続してレベルを維持できるかが大事であり、けがをしにくい身体を持っていることが選手生命を決定づけるとの話から始まりました。そのためには、まずは姿勢。現代人は大人も子どもも、事務、パソコン・スマホ、勉強、ゲームなど、「前」で生活してしまっていることから姿勢が悪くなりがちです。特に姿勢改善のポイントとして骨盤を立てる(パワーポジション)を教えてくださいました。

後半は、「ケガの場合競技を休ませた方がよいか。」「食が細くて困っている。」「足に合った靴選びとは。」「顧問の先生が未経験者です。」「何度言ってもうまく伝わらない。」などの具体的な質問を例に話を進めてくださり、小学校の組立体操についての質問にも答えていただきました。

最後は、「スポーツをして心が折れては本末転倒です。『なんぼのもんじゃい(気にするな)』と言っています。これからもみんなで身体について考えて、地域全体で子ども(地域の宝)を大切にしていきたいと思います。」と結ばれました。医療のプロならではのお話に、いろいろ考えさせられました。

たくさんの皆様にご参加いただき感想も多くいただき、ありがとうございました。これからもPTAの皆様と手をつなぎ、子どもたちのための教育に力を尽くしたいと思っております。どうか変わらぬご支援とご協力の程よろしくお願い致します。



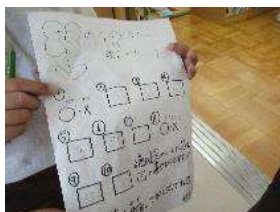
「はつらつ ほがらか やりぬく力」 ★10/4～15 休み時間や学習のようす



【10/4 3年生CAP学習で安心・自信・自由を学びました】



【10/7 1年生がサツマイモの収穫をしました】



【10/8～園芸美化委員会が「花のクイズ」をしていました】【9/30～暗唱チャレンジ実施中】【10/4 田んぼの学校のお米が届きました】

★11/1(金)13:20～14:45 体育館 アルミ缶回収による芸術鑑賞「泣いた赤鬼」

アルミ缶回収でお世話になった地域の皆様や日頃お世話になっているボランティアの皆様をお招きして、収益金による芸術鑑賞を行います。びわ湖ホール声楽アンサンブルの皆さんによる子ども向けオペラ「泣いた赤鬼」です。是非お越しいただき、子どもたちと一緒に楽しみください。